

Centro Studi Yoga

Eremo Biancalana
Mercatello sul Metauro (PU)



IL DONO DELLE PIANTE: LINGUAGGIO, ESSENZA E COSCIENZA DELLE PIANTE SECONDO L'ĀYURVEDA

da venerdì 9
a domenica 11 agosto 2013

Introduzione ai principi generali dell'Āyurveda in relazione all'uso delle piante nelle preparazioni ad uso terapeutico, nell'alimentazione, nei preparati della cosmetica.

L'essenza delle piante: gli aspetti energetici e biochimici delle piante. Utilizzo a scopo terapeutico secondo la medicina ayurvedica: preparazioni mediche, cosmetiche, alimentazione.

La coscienza delle piante: le piante come esseri senzienti. Osmosi tra piante, ambiente ed esseri umani.

Il linguaggio delle piante: criteri classificativi delle erbe e delle piante nell' Āyurveda.

Analisi di alcune piante ed esempi pratici della loro utilizzazione: preparazioni estemporanee in cucina; preparazione di alcuni "rimedi casalinghi".

Seminario condotto dal Dr. G. Sartori e dalla Dr.ssa A. Camatti

Contributo: €180 (comprensivo di lezioni, vitto e alloggio)



CENTRO  STUDI
yoga

Milano - Via Giosuè Borsi 3
Milano - Via Federico Confalonieri 36

Mercatello sul Metauro (Pesaro-Urbino) Loc. Biancalana
Info tel. +39 3485279691 +39 3391909041

www.centrostudiyoga.it
info@centrostudiyoga.it