



# MANIFESTO

## Per le Elezioni del Parlamento Europeo 2014

### Le Medicine Complementari e Alternative CAM – per un Europa più sana!

In un momento in cui l'assistenza sanitaria da una parte all'altra dell'Europa sta affrontando numerose sfide, EUROCAM invita i candidati al nuovo Parlamento Europeo a sostenere :

- l'invito dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) a una maggiore integrazione delle CAM nei sistemi sanitari
- una migliore regolamentazione dei prodotti, delle pratiche e dei fornitori di CAM
- maggiori investimenti nella ricerca su rischi e benefici delle CAM.

Un cittadino europeo su quattro utilizza le CAM in diverse forme per la sua salute, sia come integrazione che in alternativa alle cure convenzionali. Tuttavia questo numero sempre crescente di utilizzatori non viene preso in considerazione dall'EU o nella politica e nelle prestazioni sanitarie nazionali.

#### **Cinque settori chiave in cui le CAM possono portare un sostanziale contributo:**

- invecchiare in buona salute dopo una vita lavorativa più sana
- qualità della vita del paziente
- riduzione delle spese sanitarie
- riduzione della resistenza antimicrobica
- mantenimento della salute nella parte attiva della vita dei cittadini dell'EU.



EUROCAM è la piattaforma europea che rappresenta le opinioni e gli interessi delle organizzazioni pazienti, dei medici, e dei professionisti che utilizzano le differenti discipline della Medicina Complementare e Alternativa (CAM) in Europa.

Le più comuni CAM sono, l' agopuntura, la medicina ayurvedica, la medicina antroposofica, la fitoterapia, l'omeopatia e la medicina tradizionale cinese e tibetana e le discipline energetiche come la chiropratica, la kinesiologia, il massaggio, l'osteopatia, la riflessologia e lo shiatsu.

# Invecchiare in buona salute-una fase lavorativa piu' sana

I cittadini europei vivono una vita più lunga e perciò devono lavorare più a lungo per pagare il loro mantenimento durante la vecchiaia. Le CAM possono svolgere un ruolo importante nell'aiutare i cittadini ad ottenere una condizione di salute ottimale nella vecchiaia. Le ricerche svolte mostrano che, a partire dalla mezza età, un numero sempre maggiore di cittadini utilizza regolarmente le medicine complementari e alternative nel momento in cui divengono coscienti del bisogno di rimanere in salute e di prevenire l'inizio di malattie croniche associate alla vecchiaia come le artriti e i disordini circolatori. Essi cercano di prendersi cura della propria salute in modo positivo sviluppando la capacità di prendere al riguardo buone decisioni, cambiando stile di vita e assumendosi la responsabilità della propria salute. Nel far questo, essi sono spesso aiutati e supportati dai prodotti e dalle pratiche delle CAM che integrano nel loro sistema di cura. Siccome, sfortunatamente, la maggior parte delle medicine complementari e alternative non sono disponibili attraverso i sistemi sanitari, sono solo i cittadini più abbienti quelli che possono avere accesso a queste cure. Per il mantenimento della salute in una vita lavorativa sempre più lunga e nella vecchiaia, occorre prendere in seria considerazione le raccomandazioni dell' Organizzazione Mondiale della Sanità per l'integrazione delle Medicine Complementari e Alternative (CAM) nei sistemi sanitari dei Paesi Membri.\*[\*Rif.: WHO Traditional Medicine Strategy 2014-2023]



## Qualità della vita del paziente

Un cittadino europeo su quattro utilizza le CAM in diverse forme per la sua salute, sia come integrazione che in alternativa alle cure convenzionali. I cittadini utilizzano le CAM perché percepiscono e sperimentano questa forma di cura come olistica e rafforzante e con meno probabilità di avere effetti collaterali rispetto alla medicina convenzionale. Un'alta percentuale di pazienti oncologici utilizzano le CAM. Ci sono sempre maggiori prove che evidenziano il fatto che la riduzione dello stress basata sulla mindfulness aiuta i pazienti oncologici ad affrontare il cancro e i trattamenti ad esso associati, e che l'agopuntura può aiutare a ridurre la nausea derivante dalla chemioterapia. Anche dove ci sono poche evidenze per dei trattamenti con CAM, molti malati oncologici dicono di trovare dei benefici utilizzandole.[Rif.:<http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/about-cancer/treatment/complementary-alternative/about/why-people-use-complementary-or-alternative-therapies>]

## Riduzione delle spese sanitarie – possono le CAM aiutare?

Ci sono sempre di più evidenze che integrare le CAM alle cure primarie non solo migliora la salute dei cittadini ma può potenzialmente offrire, a corto e a lungo termine, dei risparmi nei costi della Sanità. L'integrazione delle metodologie olistiche delle CAM, in accordo con le cure primarie, può avere benefici a lungo termine per i pazienti e per la salute pubblica in generale, grazie all'accento posto sulla conoscenza e la responsabilizzazione per il mantenimento della salute del paziente. [Rif.: Herman PM et al (2012). *BMJ Open*;2:e001046. Kooreman P & Baars EW (2012). *Eur J Health Econ*, 13(6):769-76]

L'accessibilità della maggior parte di queste medicine tradizionali fa sì che siano particolarmente interessanti in un periodo come l'attuale di aumento vertiginoso dei costi della salute e di necessità di contenimento di tali costi. La medicina tradizionale si pone come un modo per far fronte all'impressionante aumento di malattie croniche non trasmissibili."

**Dr. Margaret Chan, Direttore Generale OMS in un discorso tenuto nel febbraio 2013**

## Resistenza antimicrobica



La resistenza antimicrobica rappresenta una grave minaccia per la futura salute dei cittadini di tutto il mondo. L'OMS afferma, che nell'Unione Europea, il 5-12 % dei pazienti in ospedale contrae un'infezione durante il ricovero. Si stima che ogni anno 400.000 pazienti presentano un ceppo resistente e di questi circa 25.000 muoiono. Oltre ad essere causa di morte e di aumento della sofferenza, la resistenza antimicrobica presenta enormi implicazioni economiche. Si calcola che ogni anno in Europa, batteri multi resistenti sono la causa di una perdita economica per più di 1.5 miliardi di euro. Inoltre, ci sono pochi nuovi antibiotici prodotti dall'industria farmaceutica. I prodotti e le pratiche delle CAM dovrebbero essere utilizzati per mitigare questo crescente problema. Alcune ricerche mostrano che le diverse CAM possono prevenire e trattare malattie infettive sia negli uomini che negli animali; in questo modo si risparmiano gli antibiotici per usi essenziali e si previene la resistenza antimicrobica. [Rif.:Ulbricht C et al (2010). J Diet Suppl, 7:283-302;Camerlink I et al (2010). Homeopathy, 99:57-62;Sinha MN et al (2012). Homeopathy,101:5-12]

## Mantenimento delle figure sanitarie nell'EU

Il progetto CAMbrella ha calcolato che ci sono circa 300.000 fornitori di CAM nell'Unione Europea. La maggior parte di essi sono attualmente medici che lavorano nel settore privato al di fuori del sistema medico nazionale. Allo stesso tempo, ci sono previsioni di una crisi imminente nel personale in grado di fornire cure mediche di base in Europa necessarie a soddisfare le esigenze future. In queste circostanze, le politiche sanitarie devono cambiare e mettere al primo posto la prevenzione e i mezzi per invecchiare in buona salute. Questo può essere fatto potenziando il numero di esperti nelle CAM capace di fornire importanti contributi e pratiche che rappresentano almeno una parziale soluzione al problema. [Ref.: <http://www.cambrella.eu/home.php>]



“Ai sistemi sanitari viene chiesto di fornire maggiori servizi con sempre meno risorse.. una soluzione più ampia si trova nell'aumento dell'efficienza complessiva dei nostri sistemi sanitari e nell'investire nelle analisi costo-efficacia (CEA). Per questo, la medicina alternativa può svolgere un ruolo importante. Qualsiasi terapia che dimostra risultati migliori a costi inferiori, rappresenta un passo avanti nel cammino verso sistemi sanitari più sostenibili. La responsabilizzazione del paziente è in aumento. Occorre rendere progressivamente responsabili i pazienti, portandoli a farsi carico e a controllare la propria salute”.

Tonio Borg, Commissario DG SANCO, giugno 2013

## CAM – per un Europa più sana!

**Per maggiori informazioni contattare:**  
**EUROCAM rue du Trône 194, Brussels, Belgium**  
**Website: [www.cam-europe.eu](http://www.cam-europe.eu)**  
**Email: [info@cam-europe.eu](mailto:info@cam-europe.eu)**